

## Dr Mukibär het ganz viu Muet, viu er MUKI-Turne tuet!

Mir si lisli, mir si lut  
Mir si Turner absolut  
Mit de Bei höch springe,  
D Arme i Himmel schwinge,  
Der Buuch im Chreisli dreie,  
u ds Füdli umeschweie.  
Mängisch simer grad am stuune  
U när hälfe mir no bim Ufruume  
U heimer müedi Bei  
De gö mer wieder hei.



Ob Mami, Papi, Grosseltern, Gotti, Götti oder eine andere Vertrauensperson – Spass haben und sich zusammen mit dem Kind in der Turnhalle bewegen, das sind die Grundgedanken des Muki-Turnens. Auf vielseitige Art und Weise werden wichtige motorische Grundfertigkeiten erlernt sowie soziale Fähigkeiten gefördert.

Am 19. Oktober 2020 startet wieder das „Muki/Vaki-Turnen“. Mitmachen können alle Kinder die vor dem 31.7.2018 geboren sind bis Eintritt in den Kindergarten.

1. Turnstunde: Montag 19. Oktober 2020  
**Zeit: 9.15h bis 10.15h Uhr montags**  
Ort: Turnhalle **Vogelbuch**, Rizenbach  
Ende vor den Osterferien

Mitnehmen für beide: Turnkleider und Täseli, Hallenschuhe oder Stoppsocken  
Kosten Fr. 80.00 pro Paar (wird in der 3. Turnstunde eingezogen)  
Teilnehmerzahl mindestens 8 Paare  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Haben wir Euch gluschtig gemacht? Dann meldet Euch mit dem beiliegenden Talon bis am 1. Oktober 2020 schriftlich an. Für Fragen bin ich gerne für Euch da. Wir freuen uns auf eine lustige und motivierte Gruppe.

Melanie Oehrli Wittenbergstrasse 2 3205 Gümnenen  
079 514 87 43